

## I-HARP: inventarisatie van zorgbehoeften bij hartfalen

Begeleidende tekst : Ik wil het graag met u hebben over uw behoeften en mogelijke zorgen m.b.t. uw hartfalen. Ik wil hiervoor graag een nieuw hulpmiddel in de vorm van een vragenlijst gebruiken. Het hulpmiddel moet zorgverleners helpen om de zorgbehoeften van mensen met hartfalen te herkennen waardoor mensen met hartfalen betere zorg krijgen.

Mogelijke vragen om het gesprek te kunnen starten :

Wat houdt u op dit moment het meeste bezig? Waar geniet u nog van? Wat kunnen we doen om uw zelfstandigheid/eigen regie te bevorderen of te behouden?

Screeningsvragen zorgbehoefte	Mogelijke zorgbehoefte?
1 Heeft u lichamelijke klachten die u belemmeren bij het doen van uw dagelijkse bezigheden? Voorbeelden: benauwdheid, vermoeidheid, pijn of minder eetlust	Ja/nee
2 Heeft u (meer) hulp nodig bij het wassen, aankleden, boodschappen doen of het huishouden?	Ja/nee
3 Hartfalen kan veel invloed hebben op het dagelijks leven. Heeft u b.v. hulp nodig bij het accepteren van uw ziekte, uw beperkingen of verlies van werk of hobby?	Ja/nee
4 Veel mensen met hartfalen ervaren psychische klachten. Heeft u dat ook? Voorbeelden: somberheid, angst, spanning, piekeren of eenzaamheid	Ja/nee
5 Voelt u zich onbegrepen door de belangrijke mensen in uw omgeving?	Ja/nee
6 Wilt u graag met iemand praten over levensvragen of 'waarom'-vragen?	Ja/nee
7 Is er iets dat ik moet weten over uw culturele achtergrond of geloof om u goede zorg te kunnen leveren?	Ja/nee
8 Maakt u zich zorgen over geldzaken door uw ziekte?	Ja/nee
9 Heeft u vragen over hartfalen en/of uw behandeling?	Ja/nee
10 (Vraag aan patiënt en/of naaste) We zien vaak in de praktijk dat mantelzorgers behoefte hebben aan ondersteuning (of overbelast kunnen raken). Is dat bij u ook zo?	Ja/nee
11 Vraag aan patiënt: Heeft uw naaste behoefte aan meer uitleg over hartfalen, de behandeling of beschikbare voorzieningen? Of als naaste aanwezig is, vraag aan naaste: Heeft u behoefte aan meer uitleg over hartfalen, de behandeling of beschikbare voorzieningen?	Ja/nee
12 Heeft u vragen of zorgen over uw toekomst met uw ziekte hartfalen?	Ja/nee
13 Wilt u met uw arts praten over de behandeling en zorg die u wilt als u verder achteruit gaat?	Ja/nee